23PGDY1YNDC1/ 24

P.G. DIPLOMA IN YOGA, NATUROPATHY AND DIETETICS

प्रथम पत्र/ I Paper

योगदर्शनस्य इतिहास/ History of Yoga Philosophy

समयः 2 घण्टे **पूर्णाङ्क 60**

समयः घण्टाद्वयम् **पूर्णाङ्काः 60**

Time : 2 Hrs. **Max. Marks : 60**

खण्डः - क

किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 10 (प्रश्न) × 02 (अङ्क)=20

केचन दश प्रश्ना एव समाधेयाः। 10 (प्रश्नः) × 02 (अङ्कः) = 20

Answer any ten of the following questions. **(10×2=20)**

1. महर्षि पतंजलि किसके अवतार हैं?

   महर्षिपतञ्जलिः कस्य अवतारः ?

   Whose Avatara is Maharshi Patanjali ?

2. युज् धातु के साथ.....प्रत्यय जुड़ने से योग शब्द निष्पन्न होता है।

   युज् धातोः.....प्रत्ययेन योग इति शब्दः निष्पन्नः।

   …… Pratyaya is added to Yuj युज् Dhatu to create the word Yoga योग.

3. योग का पारिभाषिक अर्थ क्या है?

   योगस्य पारिभाषिकः अर्थः कः?

   What is the Technical Meaning of Yoga?

4. इन्द्रिय कितने हैं? क्या-क्या हैं?

कति इन्द्रियाणि सन्ति? कानि च तानि?

How many senses are there? What are those senses?

5. ब्रह्मा का मानसपुत्र कौन है?

ब्रह्मण: मानसपुत्र: क:?

Who is the mind-born son of Brahma ?

6. आसनों की कुल संख्या कितनी है?

कति आसनानि सन्ति?

What is the total Number of Asanas?

7. भगवद्गीता में कितने श्लोक हैं?

भगवद्गीतायां कति श्लोका: सन्ति?

How many Shlokas are there in Bhagavadgita?

8. योग में कितने अंग हैं?

योगस्य कति अङ्गानि सन्ति?

How many Limbs are there in Yoga?

9. "**मन:प्रशमनोपायो योग इत्यभिधीयते**" यह श्लोक कहाँ है?

"**मन:प्रशमनोपायो योग इत्यभिधीयते**" -अयं श्लोक: कुत्र अस्ति?

"**मन:प्रशमनोपायो योग इत्यभिधीयते**" Where is this Shloka?

10. योगदर्शन का आदि प्रवक्ता कौन है?

योगदर्शनस्य आद्य: प्रवक्ता क:?

Who is the originator of Yogadarsana?

11. योगवासिष्ठ ग्रंथ के रचयिता कौन हैं?

योगवसिष्ठ: ग्रन्थ: केन रचित:?

Who is the writer of the book Yogavasistha?

12. राजयोग का अन्य नाम क्या है?

राजयोगस्य नामान्तरं किम् ?

What is the other name of Rajayoga?

13. अष्टाङ्ग योग में शुचिता किसका भाग है?

अष्टाङ्गयोगे कस्य भाग: शुचिता?

Whose Part is Purity in Ashtanga Yoga?

खण्ड: - ख

किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 04 (प्रश्न) × 05 (अङ्क)=20

केचन चत्वार: प्रश्ना एव समाधेया:। 04 (प्रश्न:) × 05 (अङ्क:)=20

Answer any four questions. **(4×5=20)**

14. योग उपनिषद् पर एक टिप्पणी लिखिए।

योगोपनिषद: विषये टिप्पणी लेख्या।

Write a note on Yoga Upanishad.

15. आस्तिकदर्शन विषय का वर्णन कीजिए।

आस्तिकदर्शनस्य विषये वर्णयत।

Write a note on Theistic Philosophy.

16. योग के किन्हीं दो शास्त्रीय ग्रंथों का परिचय लिखिए।

योगस्य कस्यापि शास्त्रीयग्रन्थद्वयस्य परिचयं लिखत।

Give an introduction to any two classical texts of Yoga.

17. योगवासिष्ठ ग्रन्थ का वर्णन कीजिए।

योगवासिष्ठग्रन्थस्य विषये वर्णयत।

Write a short note on Yogavasistha.

18. ऋग्वेद में योग की भूमिका के विषय में लिखिए।

ऋग्वेदे योगस्य भूमिकाविषये लिखत।

Write a short note about the role of Yoga in Rigveda.

19. किन्हीं दो योग आचार्यों का परिचय लिखिए।

कयोरपि द्वयो: योगाचार्ययो: परिचयं लिखत।

Give an Introduction to any two Yogacharyas.

खण्डः – ग

किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 02 (प्रश्न) × 10 (अङ्क)=20

द्वौ प्रश्नौ एव समाधेयौ। 02 (प्रश्नः) × 10 (अङ्कः)=20

Answer any two questions. **(2×10=20)**

20. योग की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि का वर्णन करें।

    योगस्य ऐतिहासिकपृष्ठभूमिं वर्णयत।

    Describe the Historical Background of Yoga.

21. योग में भ्रामक धारणा विषय पर लिखिए।

    योगे भ्रान्तिधारणाविषये लिखत।

    Write a short note on Misconceptions of Yoga.

22. अष्टाङ्गयोग विषय पर लिखिए।

    अष्टाङ्गयोगस्य विषये लिखत।

    Write a brief note on Ashtanga Yoga.

23PGDY1YNDC2/ 24

P.G. DIPLOMA IN YOGA, NATUROPATHY AND DIETETICS

द्वितीयपत्रम्/ II Paper

योगसूत्रम्/YOGASUTRAM

समयः 2 घण्टे **पूर्णाङ्क 60**

समयः घण्टाद्वयम् **पूर्णाङ्काः 60**

Time : 2 Hrs. **Max. Marks : 60**

खण्डः - क

किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 10 (प्रश्न) × 02 (अङ्क)=20

केचन दश प्रश्ना एव समाधेयाः। 10 (प्रश्नः) × 02 (अङ्कः) = 20

Answer any ten of the following questions. **(10×2=20)**

1. "योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः" का उल्लेख योगसूत्र के किस पाद में है?

   "योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः" इत्यस्योल्लेखः योगसूत्रस्य कस्मिन् पादे अस्ति?

   Yogashchitta Vritti Nirodhaha (योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः) is written in which Paada (पाद) of Yoga Sutram ?

2. योगसूत्र में कितने सूत्र हैं?

   योगसूत्रे कति सूत्राणि सन्ति?

   How many sutras are there in Yogasutra?

3. योगसूत्र किसकी रचना है?

   योगसूत्रं कस्य रचना अस्ति?

   Who is the author of Yogsutra?

4. योगसूत्र में कितने पाद हैं?

योगसूत्रे कति पादाः सन्ति?

How many chapters (पाद) are there in yogasutra?

5. समाधि के कितने भेद हैं? नाम लिखिए।

"समाधेः" कति भेदाः सन्ति? नामानि लिखत।

How many types are there of Samadhi? Write the names.

6. योग के अष्टांगों के नाम लिखें।

योगस्य अष्टाङ्गानां नामानि लिखत।

Write the names of ashtangas of yoga.

7. क्लेशों के नाम लिखें।

क्लेशानां नामानि लिखत।

Write the names of Kleshas.

8. योगसूत्र के अनुसार प्राणायाम के सूत्र लिखें।

योगसूत्रानुसारं प्राणायामस्य सूत्रं लिखत।

Write the sutras of Pranayam according to Yoga Sutra?

9. गुण कौन-कौन से हैं?

के के गुणाः भवन्ति?

What are the gunas?

10. को नाम संयम:?

संयम किसे कहते हैं?

What is the Sanyam?

11. नाभिचक्र में किसका ज्ञान होता है?

नाभिचक्रे कस्य ज्ञानं भवति?

Which knowledge arises in Nabhi chakra?

12. योगसूत्र में प्रणव किसका वाचक है?

योगसूत्रे प्रणव: कस्य वाचक: अस्ति?

The word Pranav stands for what in Yogsutras?

13. बहिरंगयोग क्या है?

बहिरंगयोग: क:?

Write the name of Bahiranga yoga?

खण्ड: - ख

किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 04 (प्रश्न) × 05 (अङ्क)=20

केचन चत्वार: प्रश्ना एव समाधेया:। 04 (प्रश्न:) × 05 (अङ्क:)=20

Answer any four questions. **(4×5=20)**

14. "योगश्चित्तवृत्तिनिरोध:" इस सूत्र की व्याख्या करें।

"योगश्चित्तवृत्तिनिरोध:" इत्यस्य सूत्रस्य व्याख्यां कुरुत।

Describe Yogashchitta Vritti Nirodhaha (योगश्चित्तवृत्तिनिरोध:) .

15. प्रमाण कितने हैं? उनकी व्याख्या करें।

कति प्रमाणानि? व्याख्यात।

How many Pramanas in Yogasutra? Describe.

16. "तप: स्वाध्यायेश्वरप्रणिधानानि क्रियायोग:" इसकी व्याख्या करें।

"तप:स्वाध्यायेश्वरप्रणिधानानि क्रियायोग:" इत्यस्य व्याख्यां कुरुत।

Describe Tapas Svadhyay Eshwara- Pranidhanaani (तप:स्वाध्यायेश्वरप्रणिधानानि क्रियायोग).

17. क्लेशों की व्याख्या करें।

क्लेशानां व्याख्यां कुरुत।

Write a brief note on Klesha.

18. अन्तराय कितने हैं? उनको स्पष्ट करें।

अन्तराया: के? स्पष्टयत।

How many Antaraaya are there? Explain.

19. सहविक्षेप को व्याख्यायित करें।

सहविक्षेपाणां व्याख्यां कुरुत।

Describe the Sahavikshepa (सहविक्षेप) .

खण्डः – ग

किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 02 (प्रश्न) × 10 (अङ्क)=20

द्वौ प्रश्नौ एव समाधेयौ। 02 (प्रश्नः) × 10 (अङ्कः)=20

Answer any two questions. **(2×10=20)**

20. अष्टांगयोग को सविस्तार लिखें।

    अष्टांगयोगस्य सविस्तरं वर्णनं कुरुत।

    Elaborate on Ashtang Yoga.

21. सम्प्रज्ञात और असम्प्रज्ञात समाधि को स्पष्ट करें।

    सम्प्रज्ञातासम्प्रज्ञातसमाध्योः वर्णनं कुरुत।

    Explain the structure of Samprajnata (सम्प्रज्ञात) & Asamprajnata (असम्प्रज्ञात) Samadhi?

22. योगशास्त्र के अनुसार "कैवल्य" को स्पष्ट करें।

    योगशास्त्रानुसारं "कैवल्यं" स्पष्टयत।

    What is the concept of "Kaivalya"? Explain.

23PGDY1YNDC3/ 24

P.G. DIPLOMA IN YOGA, NATUROPATHY AND DIETETICS

तृतीयपत्रम्/ III Paper

प्राकृतिकचिकित्सा/ NATUROPATHY

समय: 2 घण्टे **पूर्णाङ्क 60**

समय: घण्टाद्वयम् **पूर्णाङ्का: 60**

Time : 2 Hrs. **Max. Marks : 60**

खण्ड: - क

किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 10 (प्रश्न) × 02 (अङ्क)=20

केचन दश प्रश्ना एव समाधेया:। 10 (प्रश्न:) × 02 (अङ्क:) = 20

Answer any ten of the following questions. **(10×2=20)**

1. प्राकृतिक चिकित्सा किसे कहते हैं?

   का नाम प्राकृतिकचिकित्सा?

   What is Naturopathy?

2. प्राकृतिक चिकित्सा के कितने सिद्धांत हैं?

   प्राकृतिकचिकित्साया: कति सिद्धान्ता: सन्ति?

   How many principles are there in naturopathy?

3. प्राकृतिक चिकित्सा के जनक कौन हैं?

   प्राकृतिकचिकित्साया: जनक: क:?

   Who is the founder of naturopathy?

4. रोग का मूल कारण क्या है?

रोगस्य मूलकारणं किम्?

What is the root cause of disease?

5. प्राकृतिक चिकित्सा में किस प्रकार के रोग दूर किए जाते हैं?

प्राकृतिकचिकित्सायां के रोगा: निवर्तन्ते?

Which type of disease is healed by naturopathy?

6. आकाशतत्त्व प्राप्त करने का सर्वोत्तम साधन क्या है?

आकाशतत्त्वप्राप्ते: सर्वोत्तमं साधनं किम्?

What is the best way to attend the Aakaasha element (आकाशतत्त्व)?

7. प्राणायाम के द्वारा किस तत्त्व को बढ़ाया जाता है?

प्राणायामद्वारा कस्य तत्त्वस्य वृद्धि: जायते?

Which tattva is increased by the practice of Pranayama?

8. मिट्टी में किस रोग को मिटाने की शक्ति है?

मृत्तिकायां कस्य रोगस्य शमनशाक्ति: अस्ति?

Which disease is cured by soil?

9. पांच तत्वों में पृथ्वी का कौन सा क्रम है?

पञ्चतत्त्वेषु पृथिव्या: क: क्रम:?

What is the order of Prithvitattva in Panchtattvas?

10. जीवन शक्ति किस रोग से कम हो जाती है?

कस्य रोगस्य कारणात् जीवनशक्तिः न्यूना भवति?

Which disease decreases the Jiwan Shakti?

11. शरीर में विजातीय द्रव्य का संचय सर्वप्रथम किस स्थान पर होता है?

शरीरे सर्वप्रथमं विजातीयद्रव्यस्य सञ्चयः कस्मिन् स्थाने भवति?

In which part of the body the foriegn matter (विजातीयद्रव्य) gets accumulated?

12. जल की पट्टी कितने प्रकार की होती है?

जलपट्टिकायाः कति प्रकाराः भवन्ति?

How many types of Jala Pattikaa (जलपट्टिका) are there?

13. पेडु की पट्टी किस रोग में लाभदायक है?

पेडुपट्टिका कस्मिन् रोगे लाभकारिणी भवति?

Pedu Patti (पेडुपट्टि) is beneficial in which disease?

खण्डः - ख

किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। **04 (प्रश्न) × 05 (अङ्क)=20**

केचन चत्वारः प्रश्ना एव समाधेयाः। **04 (प्रश्नः) × 05 (अङ्कः)=20**

Answer any four questions. **(4×5=20)**

14. पांच तत्वों का संक्षिप्त परिचय दीजिए।

पञ्चतत्त्वानां संक्षिप्तं वर्णनं कुरुत।

Write a brief introduction of Panchatattva.

15. आकाशतत्त्व की चिकित्सा का वर्णन करें।

आकाशतत्त्वस्य चिकित्साया: वर्णनं कुरुत।

Describe the Aakash tattva therapy.

16. वायुचिकित्सा की विधि एवं लाभ बताइए।

वायुचिकित्साया: विधिं लाभाँश्च लिखत।

Describe the method of air therapy and its benefits?

17. स्वास्थ्य की परिभाषा और महत्व का वर्णन करें।

स्वास्थ्यस्य परिभाषां महत्त्वं च वर्णयत।

Describe the definition of health and its importance.

18. उपवास के प्रकार और उसके महत्व का वर्णन करें।

उपवासस्य प्रकारान् महत्त्वं च वर्णयत।

Describe the types of fasting and its importance.

19. स्वास्थ्यरक्षा के उपाय का विस्तार से वर्णन करें।

स्वस्थ्यरक्षाया: उपायानां विस्तृतं वर्णनं कुरुत।

Describe the means of health protection in detail.

खण्डः – ग

किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 02 (प्रश्न) × 10 (अङ्क)=20

द्वौ प्रश्नौ एव समाधेयौ। 02 (प्रश्नः) × 10 (अङ्कः)=20

Answer any two questions. **(2×10=20)**

20. प्राकृतिकचिकित्सा के सिद्धांतों का विस्तृत वर्णन करें।

    प्राकृतिचिकित्सायाः सिद्धन्तानां विस्तृतं वर्णनं कुरुत।

    Write a brief note on the principles of naturopathy.

21. प्राकृतिकचिकित्सा का अर्थ, परिभाषा एवं महत्व का वर्णन करें।

    प्राकृतिकचिकित्सायाः अर्थं, परिभाषां, महत्त्वं च वर्णयत।

    Describe the nature, defination and importance of Naturepathy.

22. मिट्टी के प्रकार बताते हुए मिट्टी के महत्व का वर्णन करें।

    मृत्तिकायाः प्रकारान् महत्त्वं च वर्णयत।

    Describe the types of soil and its importance.

23PGDY1YNDC4/ 24

P.G. DIPLOMA IN YOGA, NATUROPATHY AND DIETETICS

चतुर्थपत्रम्/ IV Paper

प्राकृतिकचिकित्सा एवं योगः/ NATUROPATHY & YOGA

समयः 2 घण्टे **पूर्णाङ्क 60**

समयः घण्टाद्वयम् **पूर्णाङ्काः 60**

Time : 2 Hrs. **Max. Marks : 60**

खण्डः - क

किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 10 (प्रश्न) × 02 (अङ्क)=20

केचन दश प्रश्ना एव समाधेयाः। 10 (प्रश्नः) × 02 (अङ्कः) = 20

Answer any ten of the following questions. **(10×2=20)**

1. प्राकृतिक जीवन किसे कहते हैं?

   प्राकृतिकजीवनं नाम किम्?

   What is natural life?

2. प्राकृतिक चिकित्सा किसे कहते हैं?

   प्राकृतिकचिकित्सेति किम्?

   What is naturopathy?

3. प्राकृतिक चिकित्सा में रोग से क्या तात्पर्य है?

   प्राकृतिकचिकित्सायां रोगेण किं तात्पर्यम्?

   What is meant by disease in naturopathy?

4. पञ्चतत्त्व कौन से हैं?

कानि पञ्चतत्त्वानि?

What are the five elements?

5. एक सामान्य व्यक्ति एक मिनट में कितनी बार श्वास लेता है?

एक: सामान्य: मनुष्य: एकस्मिन् क्षणे (मिनट) कतिवारं श्वासं गृह्णाति?

How many times does a normal person breathe in a minute?

6. मिट्टी में विद्यमान गुण कौन कौन से हैं?

मृत्तिकायां के के गुणा: विद्यमाना: सन्ति?

What are the properties present in soil?

7. शीतल जल द्वारा स्नान से क्या लाभ हैं?

शीतजलेन स्नानेन के लाभा:?

What are the benefits of bathing with cold water?

8. अभ्यङ्ग का क्या अर्थ है?

अभ्यङ्गमित्यस्य अर्थ: क:?

What is the meaning of Abhyanga?

9. एनिमा से क्या लाभ है?

'एनिमा' इत्यस्य को लाभ:?

What is the benefit of enema?

10. अभ्यङ्ग से क्या लाभ हैं?

अभ्यङ्गेन के लाभाः?

What are the benefits of Abhyanga?

11. पञ्च प्राण कौन कौन से हैं?

के पञ्च प्राणाः?

Which are the five pranas?

12. दुःख कितने प्रकार के हैं?

दुःखं कतिविधम्?

How many types of sorrow are there?

13. उपवास से क्या लाभ हैं?

उपवासेन के लाभाः?

What are the benefits of fasting?

खण्डः - ख

किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। **04 (प्रश्न) × 05 (अङ्क)=20**

केचन चत्वारः प्रश्ना एव समाधेयाः। **04 (प्रश्नः) × 05 (अङ्कः)=20**

Answer any four questions. **(4×5=20)**

14. प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास पर प्रकाश डालिए।

प्राकृतिकचिकित्सायाः ऐतिहासिकस्वरूपमितीदं व्याख्यायताम्।

Explain the historical background of naturopathy.

15. तीव्र रोग और प्राकृतिक चिकित्सा के सम्बन्ध को समझाइए।

तीव्ररोग-प्राकृतिकचिकित्सयोः कः सम्बन्धः इति स्पष्टयत।

Explain the relationship between acute disease and naturopathy?

16. मिट्टी चिकित्सा को व्याख्यायित करें।

मृत्तिकाचिकित्सा व्याख्यायताम्।

Explain mud theraphy.

17. अभ्यङ्ग के स्वरूप और प्रकारों पर प्रकाश डालें।

किमभ्यङ्गस्य स्वरूपं, के च प्रकाराः? निरूप्यताम्।

Explain the nature and types of Abhyanga.

18. एनिमा चिकित्सा की प्रक्रिया को समझाएं।

एनिमाचिकित्सायाः का प्रक्रिया वर्तते? व्याख्यायताम्।

Explain the process of enema therapy.

19. जल चिकित्सा को व्याख्यायित करें।

जलचिकित्सां व्याख्यात।

Explain hydrotheraphy.

खण्डः – ग

किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 02 (प्रश्न) × 10 (अङ्क)=20

द्वौ प्रश्नौ एव समाधेयौ। 02 (प्रश्नः) × 10 (अङ्कः)=20

Answer any two questions. **(2×10=20)**

20. जल के गुणों पर प्रकाश डालते हुए ठण्डे जल के अल्प एवं दीर्घकालीन प्रयोगों की व्याख्या करें।

जलस्य गुणान् प्रकाश्य शीतजलस्य अल्पदीर्घकालीनप्रयोगाणां व्याख्या कार्या।

While throwing light on the properties of water, explain the short and long term uses of cold water.

21. मिट्टी के विविध प्रकार एवं मिट्टी चिकित्सा के महत्व का वर्णन कीजिए।

मृतिकायाः विविधप्रकाराः मृत्तिकाचिकित्सायाः महत्त्वं च वर्ण्यताम्।

Describe the different types of mud and importance of mud theraphy?

22. मधुमेह रोग क्या है? इसकी प्राकृतिक चिकित्सा समझाइये।

को नाम मधुमेहरोगः? अस्य प्राकृतिकचिकित्सा व्याख्येया।

What is diabetes? Explain its natural treatment.

23PGDY1YNDC5/ 24

P.G. DIPLOMA IN YOGA, NATUROPATHY AND DIETETICS

पंचमपत्रम्/V Paper

DAILY ROUTINE & YOGA

समयः 2 घण्टे | पूर्णाङ्क 60

समयः घण्टाद्वयम् | पूर्णाङ्काः 60

Time : 2 Hrs. | **Max. Marks : 60**

खण्डः - क

किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 10 (प्रश्न) × 02 (अङ्क)=20

केचन दश प्रश्ना एव समाधेयाः। 10 (प्रश्नः) × 02 (अङ्कः) = 20

Answer any ten of the following questions. (10×2=20)

1. दिनचर्या किसे कहते हैं?

   दिनचर्या का अस्ति?

   What is daily routine?

2. ब्रह्ममुहूर्त में उठने से क्या लाभ हैं?

   ब्रह्ममुहूर्ते जागरणे के लाभाः भवन्ति?

   Which are the benefits of waking up in Brahmamuhurta?

3. अञ्जनकर्म का क्या लाभ है?

   अञ्जनकर्म इत्यस्य किं प्रयोजनम्?

   What are the benefits of Anjana Karma?

4. अभ्यंग क्या है और इसके प्रमुख स्थान क्या हैं?

को नाम अभ्यङ्गः, कानि चास्य प्रमुखस्थानानि?

What is the structure of Abhyang & what are the main parts of it?

5. व्यायाम के लाभ लिखें।

व्यायामस्य लाभान् लिखत।

Describe the benefits of Vyayama.

6. दशविध पापकर्मों को लिखें।

दशविधपापकर्माणि लिखत।

Write the names of दशविधपापकर्म .

7. ऋतुचर्या किसे कहते हैं?

का नाम ऋतुचर्या?

What is the nature of Ritucharya?

8. छः ऋतुओं के नाम लिखें।

षड्ऋतूनां नामानि लिखत।

Write the names of six Ritus (six season).

9. बारह मासों के नाम लिखें। किस ऋतु में कौन-कौन से मास आते हैं?

द्वादशमासानां नामानि लिखत। कस्मिन् ऋतौ के मासाः भवन्ति?

Write the names of twelve Indian months. Which months come in which Ritu?

10. ऋतुसन्धि किसे कहते हैं?

ऋतुसन्धिः नाम किम्?

What do you mean by Ritusandhi?

11. तोयवर्ग में जल के भेद कितने हैं?

तोयवर्गे जलस्य कति भेदाः भवन्ति?

How many types of water are there in toyavarga?

12. गाय के दुग्ध के क्या गुण हैं?

गोः दुग्धे के गुणाः भवन्ति?

Which are the qualities of cow milk?

13. विरुद्ध आहार किसे कहते हैं?

विरुद्धाहारः कः?

What is the concept of Viruddha Aahar?

खण्डः - ख

किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 04 (प्रश्न) × 05 (अङ्क)=20

केचन चत्वारः प्रश्ना एव समाधेयाः। 04 (प्रश्नः) × 05 (अङ्कः)=20

Answer any four questions. **(4×5=20)**

14. रसों की उत्पत्ति को स्पष्ट करें।

रसानामुत्पत्तिं स्पष्टयत।

Describe the origin of Rasas?

15. हंसोदक किस ऋतु में होता है और उसके क्या लाभ हैं?

हंसोदकः कस्मिन् ऋतौ भवति, के च तस्य लाभाः भवन्ति?

In which Ritu the hansodaka is produced and what are its benefits?

16. ग्रीष्म ऋतु में कैसा आहार लेना चाहिए?

ग्रीष्मर्तौ कीदृशः आहारः भोक्तव्यः?

Which type of Aahar is good in Grishma Ritu?

17. सर्वश्रेष्ठ ऋतु किसे कहते हैं?

सर्वश्रेष्ठः ऋतुः कः?

Which Ritu is the best?

18. आदानकाल किसे कहते हैं?

आदानकालः कः?

What is Aadankaala?

19. विसर्गकाल को स्पष्ट करें।

विसर्गकालं स्पष्टयत।

Explain is the concept of visaugakaala.

खण्डः – ग

किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 02 (प्रश्न) × 10 (अङ्क)=20

द्वौ प्रश्नौ एव समाधेयौ। 02 (प्रश्नः) × 10 (अङ्कः)=20

Answer any two questions. **(2×10=20)**

20. षड् रस किसे कहते हैं? सविस्तार व्याख्या करें।

    के षड् रसाः? सविस्तरं व्याख्यात।

    What is the concept of Six Rasas ? Elaborate.

21. शूकधान्य और शिम्बीधान्य की व्याख्या करें।

    शूकधान्यशिम्बीधान्ययोः व्याख्यां कुरुत।

    Describe the structure of Shookdhanya & Shimbidhanya.

22. औषधवर्ग का संक्षिप्त वर्णन करें।

    औषधवर्गस्य संक्षिप्तवर्णनं कुरुत।

    Write a brief description on Aushadh Varga.